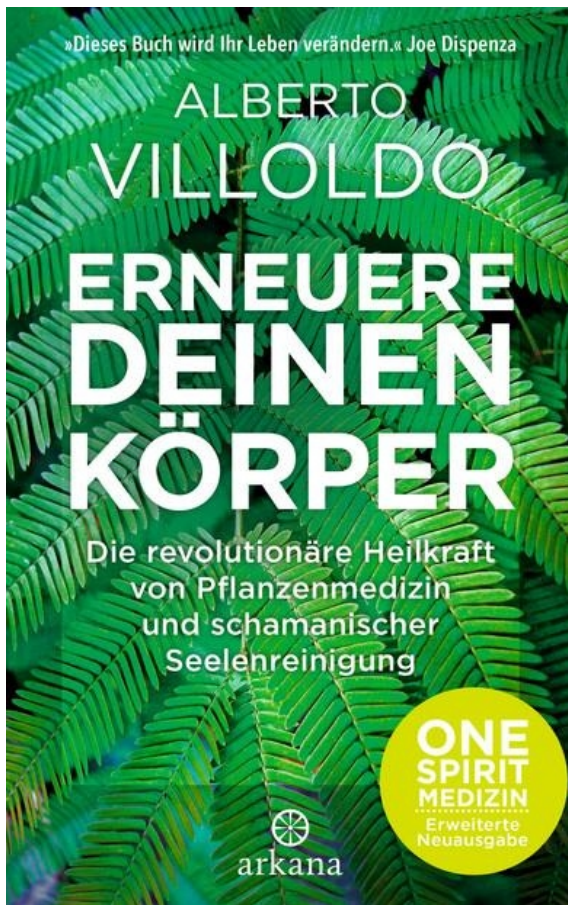




# Leseprobe

Alberto Villoldo

## **Erneuere deinen Körper**

Die revolutionäre Heilkraft  
von Pflanzenmedizin und  
schamanischer  
Seelenreinigung - ONE  
SPIRIT MEDIZIN –  
Erweiterte Neuauflage

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 24,00 €



---

Seiten: 368

Erscheinungstermin: 13. April 2021

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguin.de](http://www.penguin.de)

# Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

## Zum Buch

---

### **Die sanfte schamanische Heilrevolution.**

Als Alberto Villoldo sich nach einer niederschmetternden Diagnose vor einigen Jahren selbst heilte, war das eine Sensation. In »*One Spirit Medizin*« legte er eindrucksvoll Zeugnis darüber ab, wie er sich mithilfe **schamanischer Seelenreinigung, Pflanzenmedizin und neuester Methoden des Biohacking** von Parasiten, Viren und Bakterien befreite.

Nun schlägt er ein neues Kapitel auf und präsentiert in der **überarbeiteten Neuauflage seines Bestsellers** ein *7-Tage-Reset-Programm* zur **Reprogrammierung unserer Lebensmatrix**. Im Mittelpunkt stehen hochwirksame entgiftende Superfoods und Nährstoffe, die zelluläre Schäden in den Mitochondrien beheben und das Mikrobiom reparieren. Zugleich eröffnen schamanische Energiearbeit und Visionssuche einen effizienten Weg, Kindheitstraumata und Stress zu bewältigen, bevor sich Krankheiten manifestieren.

Mit einem Vorwort von Christiane Northrup, Selbsttest, 7-Tage-Ernährungsplan, Rezepten und Übungen.

Dieses Buch ist die überarbeitete Neuauflage des Titels »*One Spirit Medizin*«, der 2016 bei Arkana erschienen ist.

ALBERTO VILLOLDO  
Erneuere deinen Körper



